

HRVATSKI CRVENI KRIŽ
GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA LUDBREG

PLAN I PROGRAM RADA
GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA LUDBREG
ZA RAZDOBLJE od 01.01. do 31.12.2026.

LUDBREG, STUDENI 2025. GODINE

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Ludbreg (u daljnjem tekstu: HCK GDCK Ludbreg) djeluje na području ludbreške regije, odnosno bivše općine Ludbreg. U područje koje pokriva HCK GDCK Ludbreg, osim grada Ludbrega ulaze i općine Martijanec, Sveti Đurđ, Veliki i Mali Bukovec. Sjedište HCK GDCK Ludbreg je u Vinogradskoj ulici 1 u Ludbregu.

Plan i program djelovanja HCK GDCK Ludbreg za 2026. godinu temelji se na:

- odredbama Zakona o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/10)
- Statutu HCK donesenog na sjednici skupštine HCK na 12. sjednici 23. saziv održan 16. prosinca 2024.
- Statutu HCK GDCK Ludbreg donesenog na sjednici Skupštine 30.06.2025. godine
- odlukama Skupštine i Odbora HCK GDCK Ludbreg
- osnovnim načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca: humanost, nepristranost, neutralnost, nezavisnost, dobrovoljnost, jedinstvo i univerzalnost.

Sve aktivnosti koje se provode imaju zajednički cilj: pružanje pomoći potrebitima, brigu za čovjeka i obitelj. Svojim svakodnevnim djelovanjem pomažemo, educiramo, usmjeravamo i kreiramo pozitivna ponašanja, akcije, odnose i svaki oblik međuljudske komunikacije. U svojim aktivnostima HCK GDCK Ludbreg surađuje sa Državnom upravom i tijelima jedinica lokalne samouprave. Državnom upravom za zaštitu i spašavanje, oružanim snagama, Civilnom zaštitom, Vatrogasnom zajednicom, zdravstvenim organizacijama i ustanovama, ustanovama socijalne skrbi te ostalim pravima i fizičkim osobama.

DJELATNICI I VOLONTERI

Za realizaciju programa HCK GDCK Ludbreg ima na raspolaganju, uz zaposlene djelatnike, i određeni broj volontera te se program rada za 2026. godinu temelji na sinergiji i zajedničkom radu djelatnika i volontera HCK GDCK Ludbreg. Od zaposlenika, HCK GDCK Ludbreg ima dvije osobe u stalnom radnom odnosu: ravnateljicu, administrativnog i knjigovodstvenog referenta. Kroz projekt ZAŽELI pokrivene su mnoge djelatnosti koje je obavljao kućni majstor – košnja trave, prijevoz do liječnika, ljekarnika i sl. te jednostavni poslovi koji podrazumijevaju pomoć u kući i u skladu su s težinom poslova koje mogu obavljati ženske osobe tzv. gerontodomačice.

PROJEKT ZAŽELI FAZA III.

U tijeku je provođenje projekta „Zaželi Ludbreg – Pomažemo starijima, preveniramo institucionalizaciju“ kodnog broja SF.3.4.11.01.0222 koja obuhvaća 20 osoba zaposlenih na pružanju usluga osobama iznad 65 godina koje žive u samačkom domaćinstvu. Za sada imamo 167 korisnika i listu čekanja od 22 osobe. U toku tjedna svaki korisnik ima pravo na četiri sata korištenja usluga gerontodomačice odnosno dva puta tjedno po dva sata. Obzirom da je stanovništvo staro, a mladi su se odselili sve je veća potreba za uslugama te prirode. Projekt traje do 23. 02.2027. godine dok izravan rad s korisnicima je do 31.08.2026. godine. Obzirom da je najavljen novi takav projekt koji će ići u 2027. godine naše Društvo učinilo je

nove pomake kako bi osiguralo osobama starije životne dobi adekvatnu skrb. Do kraja godine prijaviti će se na poziv vezan uz obavljanje usluge osobne asistencije financirane od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike.

OSOBNA ASISTENCIJA

Početkom 2026. godine započet ćemo s pružanjem usluge osobne asistencije za koju se pokazala velika potreba na našem području. Među korisnicima nalaze se osobe koje bi trebale usluge koje podržava taj vid programa no, upravo zbog naviknutosti na osobe koje rade na projektu ZAŽELI ne žele prijeći kod drugog pružatelja usluge.

PROGRAM MOBILNOG TIMA

Od strane grada Ludbrega osobama je osiguran prijevoz, a naše Društvo vrši prijevoz kod liječnika i u Varaždin i u Koprivnicu kada je riječ o nekom neodgodivom pregledu i osoba nema nikog da brine o njoj odnosno nasljednici ne žive u blizini ili nema nasljednika.

KUĆNI MAJSTOR

Preko javnih radova nastojimo osigurati kućnog majstora koji bi pomagao u cijepanju drva i spremanju istih, zatim košnji trave te popravcima u kućama korisnika koje zahtijevanju manji angažman.

PROJEKT „PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA“

Razlozi osnivanja tima na Projektu „Psihosocijalna podrška“ su velika potreba za poticanjem i osnaživanjem odluke kod ljudi po pitanju mentalnog zdravlja. Od 2019. godine suočeni smo s pandemijom COVID-19 zbog koje svjedočimo različitim oblicima lockdowna, online nastave, međusobne udaljenosti koja za rezultat ima povećano nasilje čiji su oblici fizički, emocionalni, verbalni, seksualni, psihološki pa čak i financijski te neizostavno nasilje putem interneta. Žrtve bilo kojeg oblika nasilja proživljavaju duboke emocionalne i fiziološke traume. Psihološki simptomi kod odraslih osoba mogu se manifestirati u obliku napada tjeskobe, depresije, suicidalnih ideja ili pokušaja suicida, osjećaj bespomoćnosti i beznađa, socijalne izolacije ili neučinkovitosti u nošenju sa životnim problemima pa čak i pojave posttraumatskog stresnog poremećaja. Ekipu čini šestero mladih psihologa, socijalnih pedagoga, logo terapeuta, odgajatelja, ljudi koji su već imali iskustva u radu s ljudima u gore navedenim potrebama. Supervizor je Nebojša Buđanovac, socijalni pedagog, defektolog, licencirani supervizor, edukator za krizne intervencije, čovjek koji je svoj rad posvetio pomaganju i radu s ljudima u potrebi.

Projekt se pokazao kao dobra praksa i sve više ljudi je u potrebi za korištenjem istog.

Upravo zbog velike potrebe timu ćemo pridružiti nove članove – psihologe, a usluga će se proširiti na predavanja specijalizirana za ljude koji rade s mladima i djecom odnosno na profesore i učitelje koji su postali meta nezadovoljstva koje se javlja u društvu, a kao posljedica reflektira se upravo na njih.

PRVA POMOĆ

Crveni križ obavlja osposobljavanje i obnovu znanja za pružanje prve pomoći za građane u svakodnevnom životu. Prva pomoć nije zamjena za hitnu medicinsku pomoć, već je važan početni korak u spašavanju života, smanjenju invaliditeta i povećavanju šansi za preživljavanje.

Nesreće se događaju u svakodnevnom životu, ali i u raznim kriznim situacijama i mogu pogoditi bilo koga od nas. Lokalni stanovnici koji se zateknu na mjestu katastrofe zaslužni su za 90% spašenih života. Učenjem i usvajanjem vještina prve pomoći svatko se može pripremiti za situaciju u kojoj svojim znanjem i primjenom naučenog može spasiti nečiji život. Zbog važnosti educiranja stanovnika naše regije u pružanju prve pomoći HCK GDCK Ludbreg održavat će redovne edukacije vođene kroz praktični dio koji će predavati Nino Ivanuša, mag. med. techn. dok će tečajeve prve pomoći i zaštite na radu provoditi dr. Matija Horvat i dr. Marko Kekić licencirani liječnici za predavanje tečajeva prve pomoći i zaštite na radu. Od tema koje bi bile redovno zastupljene kroz predavanja su:

- pružanje prve pomoći unesrećenom kada diše te pružanje prve pomoći unesrećenom kada ne diše (bočni položaj, masaža srca i umjetno disanje)
- razlika prepoznavanja moždanog udara od infarkta
- toplotni udar
- zaustavljanje krvarenja
- panika kod djece kojoj je potrebno vađenje krvi
- napad epilepsije i kako pomoći

PROJEKT POVEZANI I UKLJUČENI

Projekt ima za cilj ojačati kapacitete organizacije civilnog društva u provedbi sveobuhvatnog programa aktivnog starenja. Važnu ulogu imaju osobe starije životne dobi koje će biti informirane i savjetovane o cibery kriminalu, rad na jačanje fizičkog i mentalnog zdravlja što dovodi do sprečavanja institucionalizacije i socijalne izolacije, detekciju i prevenciju potencijalnih financijskih zloupotreba te promicanje cjeloživotnog učenja. Vrijednost projekta je 417.877,76 €. Partneri na projektu su udruge umirovljenika iz Ludbrega, Malog Bukovca, Velikog Bukovca, Martijanca te Lavanda iz Ludbrega. Kroz projekt se planira zapošljavanje dva stručna referenta i to jedan sa srednjom ili višom stručnom spremom i jedan s višom ili visokom stručnom spremom. Predviđeno trajanje projekta je tri godine.

PREVENTIVNI PROGRAM U PODRUČJU ORGANIZIRANOG PROVOĐENJA PSIHOSOCIJALNE POTPORE

Preventivni program u području organiziranog provođenja psihosocijalne potpore oboljelima od kroničnih nezaraznih, zaraznih i rijetkih bolesti te unaprjeđenje mentalnog zdravlja i zdravlja ranjivih skupina – suradnja s udrugama na provedbi Nacionalnih programa. Predviđeno trajanje programa je 36 mjeseci, a u prvih 12 mjeseci predviđena je provedba slijedećih aktivnosti; organizacija edukativno-promotivnih aktivnosti, grupni rad s korisnicima, individualan rad s korisnicima te vanjska supervizija i evaluacije. Radionice uključuju edukaciju stanovništva vezane uz radionice za osobe oboljele od šećerne bolesti i drugih bolesti, i radionice za unaprjeđenje mentalnog zdravlja. Na projektu ulogu voditelja ima Mirjana Jerbić, ravnateljica, kojoj je dužnost koordinacija projektnih aktivnosti, praćenje uspješnosti rezultata i izvještavanje, osiguravanje prostora, opreme, adaptaciju prostora i dr. Intenzivni rad na projektu iznosi 30%. Administrator na projektu je Ana-Marija Šmer koja za zadaću ima administrativno i financijsko praćenje, izradu evidencijskih lista i dr. Intenzivan rad na projektu iznosi 20%. Obzirom na složenost poslova predviđena je i plaća za ravnateljicu i administrativnog tajnika koje dobiva Društvo u iznosu od 1.140,42€ mjesečno za voditeljicu i 402,76 € za administrativnu tajnicu, što na nivou godine izlazi 18.518,16 €. Plaća ravnateljice i administratorice povećavat će se prema odlukama Odbora i to prema koeficijentu koji je sukladan s opsegom posla i prema osnovici, a neovisno o projektu. U projektu će sudjelovati psihologice Melita Horvat i Ivona Miklošić Car čiji troškovi iznose

27.158,16 € i adaptacija prostora u smislu građevinskih radova 2.000,00 € i opremanje 3.000,00 €. Sve ukupna visina projekta na bazi godine iznosi $50.676,32 \text{ €} \times 3 = 152.028,96 \text{ €}$ u tri godine kako je predviđeno trajanje projekta.

PROJEKT MEĐUNARODNE RAZVOJNO-HUMANITARNE SURADNJE ORGANIZACIJA CIVILNOG DRUŠTVA

Povezivanje s partnerskim organizacijama kroz postojeće profesionalne i institucionalne kontakte te zajedničke vrijednosti u području humanitarnog djelovanja, socijalne uključenosti i rada s ranjivim skupinama, s posebnim naglaskom na zaštitu dostojanstva svake osobe, doprinijeti promicanju ljudskih prava, socijalne uključenosti i jednakih mogućnosti u kontekstu međunarodne razvojno – humanitarne suradnje i psihosocijalne dobrobiti ranjivih skupina pogođenih migrantskim i kriznim situacijama, s posebnim naglaskom na žene, djecu, mlade, izbjeglice i raseljene osobe. Kroz projekt surađivat ćemo s Crvenim krstom Stari grad – Beograd i Crveni krst Prestolnica Cetinje iz Crne Gore. Radionice će se provesti u izbjegličkom centru u Obrenovcu i romskom naselju u Crnoj Gori. U projektu predviđena je suradnja s nacionalnim društvom Crvenog križa i planirani su predavači, stručnjaci iz područja službe traženja i rada s migrantima, Vesnom Krivošić i Selmom Ilić te psihologicom Melitom Horvat. Predviđeno je 18 mjeseci provedbe te tri osoba koje će boraviti pet dana u Beogradu i pet dana u Cetinju. Predviđeni su 66.576,22€, a voditeljica projekta je ravnateljica Mirjana Jerbić, a partneri na projektu su sekretari Nevena Živić i Božidar Drecun.

RAD MJESNIH DRUŠTAVA

Aktivnosti mjesnih društava je pomoć prilikom organizacije dobrovoljnog darivanja krvi, organiziranje i provođenje humanitarnih akcija, a sve u dogovoru sa GDCK Ludbreg. U aktivnosti mjesnih društava na području ludbreške regije ubraja se i suradnja sa Osnovnim školama na spomenutom području kao i sa Srednjom školom Ludbreg u vidu organiziranja humanitarnih akcija, organiziranja i sudjelovanja na natjecanjima prve pomoći itd. Isto tako u stalnom smo kontaktu sa predsjednicima mjesnih društava kako bi mogli redovno biti informirani tko zaista živi teško i kako bi se moglo pomoći što je više moguće tim osobama. Nažalost, iz godine u godinu primjetan je pad broja aktivnih mjesnih društava Crvenog križa iz jednostavne činjenice da u pojedinim mjestima nema zainteresiranih osoba za aktivaciju u Crvenom križu. U toku 2026. godine planira se češća aktivacija i okupljanja predsjednika mjesnih odbora, te dogovori.

II. SOCIJALNI I ZDRASTVENI PROGRAMI

Zbog relativno velikog broja socijalno ugroženog stanovništva, kao i pripadnika romske nacionalne manjine, socijalni programi na području koje pokriva GDCK Ludbreg imaju prednost. Socijalni programi koje GDCK Ludbreg planira provoditi tijekom sljedeće godine mogu se podijeliti u 4 skupine:

1. Prikupljanje humanitarne pomoći

GDCK Ludbreg i u 2026. godini planirati prikupljati humanitarnu pomoć od pojedinaca, ustanova, udruga, građana, drugih humanitarnih udruga te pravnih osoba. Također, shodno

odluci Odbora GDCK Ludbreg prikuplja se samo tekstil koji je novi i ima prijemni dokument sa definiranom cijenom ili u slučaju pelena za odrasle, maloprodajnu cijenu iz ljekarni, a isto vrijedi i za prehrambene namirnice.

2. Raspodjela humanitarne pomoći

U planu je, da se kao i do sada humanitarna pomoć dijeli korisnicima dolaskom korisnika u prostorije GDCK Ludbreg, kao i dostava paketa humanitarne pomoći onima koji nisu u mogućnosti zbog zdravstvenih problema osobno doći u društvo. Ovakav vid podjele humanitarne pomoći planira se kao i do sada realizirati preko programa Pomoći u kući starijim i nemoćnim osobama koje provode naše društvo te projekta „Pomažemo sebi – pomažemo drugima“ u vidu kupnje higijenskih potrepština za korisnike. U planu je da se kao i do sada, podnose izvještaji jedinicama lokalne samouprave o dodjeli pomoći i paketa humanitarne pomoći na kojima istih i vrši.

3. Izdavanje medicinskih pomagala

HCK GDCK Ludbreg u sklopu akcije solidarnosti na djelu, kroz humanitarnu predstavu nadopunio je svoju posudionicu ortopedskim pomagala s novim krevetima, invalidskim kolicima, hodalicama. U planu za sljedeću godinu je, kao i do sada, izdavanje istih. Vodimo evidenciju izdavanja i vraćanja ortopedskih pomagala. Obzirom da je cijela regija sudjelovala u prikupljanju odlučeno je da se pomagala posuđuju na tri mjeseca i produže na još tri ako nema reda za čekanje upravo za to pomagalo. Redovno se izdaju pelene za odrasle osobe.

III. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

Dobrovoljno darivanje krvi u HCK GDCK Ludbreg je dobro uhodana djelatnost koja se u zadnjih nekoliko godina realizira u suradnji sa transfuzijom Opće bolnice Varaždin i transfuzijom Petrove bolnice u Zagrebu. I dalje je u budućem razdoblju prioritet povećati broj darivatelja i to na način da se vrši animacija mladih da pristupe dobrovoljnom darivanju krvi u Srednjoj školi Ludbreg te sportskim klubovima u našoj regiji, te promidžbom dobrovoljnog darivanja krvi preko medija.

TEČAJEVI PRVE POMOĆI

HCK GDCK Ludbreg provodi tečajeve prve pomoći za vozače, tečajeve prve pomoći za osposobljavanje radnika u slučaju nesreće na radu te tečajeve za osposobljavanje građana i obnovu znanja iz prve pomoći. Ovo je također dobro uhodana djelatnost koja se provodi više godina u našem društvu.

Najviše je polaznika tečajeva za vozače, a po tom pitanju HCK GDCK Ludbreg surađuje s ludbreškom autoškolom „IOVIA“. Predavanje na ovim tečajevima radi liječnici dr. Matija Horvat i dr. Marko Kekić.

I ovdje broj kandidata koji pohađaju tečajeve prve pomoći za vozače ne ovisi o nama nego o broju polaznika autoškole, tako da se nadamo da ćemo i u budućem razdoblju održati sadašnji broj kandidata.

Također broj polaznika tečajeva prve pomoći zaštite na radu ovisi i o novim zapošljavanjima na području ludbreške regije tako da i po tom pitanju na broj kandidata ne možemo utjecati.

Na kraju treba napomenuti da je naše društvo za sada još uvijek prisiljeno, zbog razloga da se vlasnici autoškola ne okrenu privatnim poliklinikama i zdravstvenim ustanovama, i dalje plaćati svim autoškolama naknadu za slanje polaznika na tečaj prve pomoći.

DJELOVANJE U KATASTROFAMA

Planom i programom djelovanja Hrvatskog Crvenog križa dana je zadaća svim društvima da u svojim sredinama pokušaju što je bolje moguće pripremiti ljude i materijalna sredstva za učinkovitu intervenciju u slučaju katastrofa ili nesreća s velikim brojem žrtava i ugroženih osoba. Gradski interventni tim (GIT) osnovan je 2011. godine. Također su u Gradski interventni tim ušli i punoljetni članovi Kluba mladih.

GDCK Ludbreg sudjeluje i u radu Stožera civilne zaštite grada Ludbrega.

Nadolazeće godine planiramo obnavljati znanje kako bi tim bio što spremniji također sudjelovati u svim pokaznim vježbama koje će biti organizirane diljem naše regije i na nacionalnim vježbama.

SLUŽBA OBNAVLJANJA OBITELJSKIH VEZA

Odlukama Međunarodnog pokreta Crvenog križa Služba traženja postala je Služba obnavljanja obiteljskih veza. Osoba koja je obučena za vođenje Službe traženja je ravnateljica koju je imenovao Odbor našeg Društva.

RAD S MLADEŽI CRVENOG KRIŽA

U planu za sljedeću godinu je daljnji rad i aktivnosti Kluba mladih na senzibilizaciji društva na problematiku Crvenog križa. Zbog činjenice da određeni broj članova Kluba mladih ne može sudjelovati u svim aktivnostima (poslovne obaveze i obaveze školovanja) u planu je i učlanjenje novih članova u Klub mladih GDCK Ludbreg.

U planu je od dosadašnjih aktivnosti i daljnje organiziranje natjecanja iz pružanja prve pomoći mladeži i podmlatka Hrvatskog Crvenog križa, te dogovor i otvorena suradnja sa Osnovnim i Srednjom školom naše ludbreške regije.

ZAJEDNIČKE AKCIJE HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

Hrvatski Crveni križ svake godine donosi Odluku o zajedničkim akcijama u cilju postizanja boljih rezultata, provjere sposobnosti i organiziranosti te učvršćivanja zajedništva Hrvatskog Crvenog križa na svim razinama organiziranosti. Zajedničke akcije su obveza svih razina organiziranja HCK i provode se u skladu s Odlukama i preporukama Glavnog odbora HCK. GDCK Ludbreg planira i u narednom razdoblju postupati u skladu sa Odlukom koja se svim društvima dostavlja nakon donošenja na Glavnom odboru.

SURADNJA S MEDIJIMA

U planu je i dalje održavati suradnju s medijima pošto je razvidno da se i na ovakav način senzibilizira javnost na humani rad koji provodimo.

ZAKLJUČAK

Ovaj plan i program rada u prvom redu treba shvatiti kao platformu s koje će se širiti programi koje će naše društvo provoditi u sljedećem razdoblju. U svakom slučaju, glavni faktor provođenja dodatnih programa su financije tako da će o mogućnostima financiranja najviše ovisiti programi koje će naše Društvo, uz redovnu djelatnost i postojeće programe, provoditi. Također, u planu je i daljnja aplikacija na projekte koji se financiraju iz EU fondova.

U Ludbregu, prosinac 2025. godine

Ravnateljica
Mirjana Jerbić



Predsjednik
Tihomir Horvat



SLUŽBENA BILJEŠKA:

Prihvaćeno na sjednici Odbora dana 15.01.2026., KLASA: 025-03/26-01/01, URBROJ: 2186-16-1-26-6

Usvojeno na sjednici Skupštine dana 15.01.2026., KLASA: 025-02/26-01/01, URBROJ: 2186-16-1-26-6